**Zpráva ke studijnímu pobytu - Finsko**

Pavel Zedník 11. 9. 2012 – 31. 5. 2013

Úvod:

V průběhu akademického roku 2012/2013 jsem absolvoval dvousemestrální studijní pobyt na Aalto University - School of Electrical Engineering ve Finském Espoo. Pobyt proběhl v rámci programu Erasmus.

Výběr konkrétní školy pro výjezd probíhal primárně s ohledem na podobnost a příbuznost vyučovaných předmětů a možnost studia a anglickém jazyce. Při výběru jsou k dispozici bilaterální dohody s rektorátem (pro celou univerzitu) a fakultní (pro studenty jednotlivých fakult). Jednotlivé dohody lze vyhledat na <http://www.erasmus.cvut.cz/>. V mém případě jsem využil rektorátní dohodu. Při výběru školy je také k dispozici celonárodní databáze zpráv z pobytu od studentů z minulých let, dostupná na <http://erasmus-databaze.naep.cz/> a samozřejmě weby jednotlivých univerzit (v mém případě <http://elec.aalto.fi/en/>).  
V rámci ČVUT je to také informační schůzka pro zájemce o výjezd, pořádaná Evropskou kanceláří ČVUT (<http://www.cvut.cz/informace-pro-studenty/studium-v-zahranici/erasmus>).

Před odjezdem:

Při zájmu o výjezd je nutno absolvovat standardní výběrové řízení, tedy projít jazykovým testem (aj/nj), poté pohovorem a případně splnit další požadavky na úrovni fakulty studenta (například pro FEL – určitý minimální prospěch za dobu předchozího studia).  
V případě přijetí na studijní pobyt je následně nutno připravit a do Evropské kanceláře dodat několik dokumentů: *Student Application Form*, *Learning Agreement* se seznamem předmětů plánovaných studovat na zahraniční škole, *Transcript of Records* ze studentova předchozího studia a potvrzený *Srovnávací arch* se seznamem předmětů které budou uznány (důležité hlavně pro povinné předměty). Application form a Learning Agreement pro Aalto jsou k dispozici na <https://into.aalto.fi/display/enmasterelec/How+to+apply> (spolu s ostatními dokumenty a informacemi pro přijíždějící výměnné studenty).  
Po odeslání těchto dokumentů následně zahraniční univerzita pošle potvrzení o přijetí ke studiu a sadu základních informačních materiálů. Při dodržení základních pravidel - alespoň 2/3 ze zapsaných kurzů/kreditů musí být ze stejné School (Electrical engineering, Science, Economics, …) na kterou se člověk hlásí ke studiu, by s přijetím navrhovaného Learning Agreementu neměl být problém.

Vzhledem k relativnímu nedostatku ubytovacích kapacit je nutné začít ihned s vyřizováním ubytování. A poté s Evropskou kanceláří uzavřít finanční dohodu pro získání stipendia. Po příletu na místo je ještě nutné poslat zpět do Česka potvrzení o zahájení studia a případně opravný Learning Agreement (pokud dojde ke změně a člověk si zapisuje jiné předměty). Osobně jsem pro dopravu do Finska využil přímý letecký spoj Praha-Helsinky (Finnair/ČSA), vzhledem k pohodlnosti a ceně (cca 7000kč zpáteční letenka) se to zdálo jako nejlepší možnost.  
Ihned po příletu se mě ujaly tutorky (kontaktovali mě předem), pomohly mi dořešit ubytování, cestu z letiště a různé zařizování na škole. V průběhu semestru pak pořádaly různé akce (s výměnnými i s finskými studenty).

Studium:

Škola (technické fakulty) leží v kampusu v Otaniemi v jihovýchodní části Espoo, v podstatě hned vedle Helsinek (spojení do centra Helsinek busem MHD cca 25 minut) – města Helsinky, Espoo a Vantaa tvoří jednu velkou metropolitní oblast.

Kampus je složen s mnoha budov, ve většině z nich jsou i studentské menzy a spousta volně přístupných počítačových učeben, dostupná je i wifi (eduroam) případně v učebnách tiskárny (pro studenty tisk zdarma).

Výuka probíhá v podstatě stejným způsobem jako v Česku, akademický rok je rozdělen na čtyři periody (dvě v zimním a dvě v letním semestru), zkouškové období (jeden až dva týdny) je na konci každé periody. Předměty většinou trvají jednu až dvě periody. Výuka začíná na začátku září, zimní semestr končí na konci prosince a letní pak trvá do konce května.

Se zapisováním předmětů není na Finské straně většinou žádný problém, student si může libovolně vybírat předměty z celé školy (jakékoliv fakulty). Zapisování probíhá pomocí systému Oodi (<https://oodi.aalto.fi/a/>), informace o jednotlivých předmětech lze získat v systému Noppa (<https://noppa.aalto.fi/noppa/app>). Poměrně velká část předmětů (zvlášť v magisterské části studia) je vyučována v angličtině, u předmětů ve finštině je obvykle možné dohodnout s vyučujícím buď přednášky/cvičení v angličtině, případně alespoň individuální studium daného předmětu.  
Úroveň výuky mě osobně přišla mírně vyšší než na ČVUT, náročnost studia jako srovnatelná.

Ubytování:

Standardní nabízené ubytování je od HOAS, který zajišťuje ubytování studentů po Helsinkách po různých „kolejích“. Ubytování je většinou ve formě sdíleného bytu pro dva až tři studenty (každý má vlastní pokoj). Pro výměnné studenty obsahují byty i základní vybavení (stůl, skříň, postel) a samozřejmě internet. Ceny se pohybují okolo 400e/měsíc. Osobně jsem bydlel na Kilonrinne (Kilo), cca 10km od školního kampusu (20minut MHD), za 391e/měsíc.

Osobně bych ale spíše doporučil využít služeb AYY (studentská unie), která také nabízí ubytování, které je však (na rozdíl od HOAS) o něco levnější a navíc přímo v kampusu. Podmínkou pro využití ubytování od AYY je být členem studentské unie (poplatek cca 100e/rok), což však vřele doporučuji, neboť tím student zároveň získá řadu dalších výhod (opravdu výrazné slevy v menzách, MHD,.. ).

Strava:

Jak sem již psal, v kampusu se nachází množství studentských restaurací, další z nich jsou např. v centru Helsinek. Studentskou slevu lze uplatnit v kterékoliv z nich (po celém Finsku). Cena kompletního jídla je 2.6e (bez slevy cca 6e), v ceně je hlavní jídlo, salát, pečivo a nápoj. Kvalita menz je velmi dobrá a (vzhledem k ceně jídla v restauraci) i cenově velmi příznivá.

Ceny v obchodech jsou vyšší než v česku (cca o polovinu), pokud člověk nakupuje ve velkých supermarketech (Sello, K-supermarket), případně v Lidlu, lze i nějak vyjít. Alkohol je velmi drahý. Plechovka piva (0.33l) cca 1,5e, tvrdý alkohol ale koupit pouze ve státních obchodech Alko.   
Oběd v restauraci je od cca 10e (fast food), pivo (i v hospodě) kolem 5e.

Finance:

Stipendium přidělené v rámci Erasmu bylo 480e/měsíc. Jak sem se již zmiňoval, ubytování stálo 391e/měsíc. Měsíční jízdenka na MHD stojí cca 22e (pro jednu oblast – Helsinky, Espoo, Vantaa) případně cca 43 pro celou oblast. Náklady na jídlo se pohybovali okolo 170e/měsíc.

Další velkou položkou je poté „zábava“ a cestování, v mém případě jsem se pohyboval okolo 150e/měsíc. Je tedy vidět, že stipendium nestačilo ani na pokrytí základních potřeb (bydlení, jídlo a MHD), každý měsíc jsem potřeboval navíc zhruba 200e (rodiče, vlastní úspory). Největší komplikací avšak může být fakt, že první splátka stipendia přišla až na konci září, tedy člověk musí mít předem připraveny poměrně velké finanční prostředky na pokrytí prvotních nákladů (záloha za ubytování, nájem na první dva měsíce).

Kultura/Cestování:

Helsinky mají příhodnou polohu pro cestování do okolních zemí, do Tallinnu se lze dostat trajektem za 20e (zpáteční jízdenka), stejně tak do Petrohradu – nejlevnější je zcela určitě loď, v akci ale sehnat kajutu pro čtyři lidi za 80e. Lodí lze levně cestovat i do Stockholmu, v akcích lze koupit opravdu levné lístky, případně bych doporučil dvoudenní plavbu pořádanou ESN (erasmus student network) - Pirates of the Baltic Sea.

Cestovat lze samozřejmě i po Finsku, ať už do okolních měst (Turku, Tampere) nebo poté na sever do Laponska. Levné cestování nabízí například [www.onnibus.fi](http://www.onnibus.fi), případně je možné využít vlaku (studenti mají výrazné slevy, ale i tak poměrně drahé).

Závěrem:

Velmi si cením možnosti strávit rok studia na výměnném programu ve Finsku. Získal jsem spoustu zkušeností jak z odborného, tak i z lidského hlediska. Celkové dojmy z pobytu jsou velmi pozitivní, a pokud bych měl možnost, jel bych znovu. Jedinou komplikací je finanční náročnost (kdy stipendium ani zdaleka nepokrývá reálné náklady) a nutnost zdlouhavého papírování na domácí škole.